**АННОТАЦИЯ**

На дополнительную общеразвивающую общеобразовательную программу

**«Бальные танцы»**

**Разработчик:**

Маслова Марина Борисовна – преподаватель ГАУ ДО СО «ДШИ г. Серова»

Рецензент:

Городилова Любовь Анатольевна – преподаватель высшей квалификационной категории ГАУ ДО СО «ДШИ г. Серова».

**Срок реализации**: 9 месяцев

Программа «Бальные танцы» предполагает обучение детей в возрасте 7-12 лет

**Актуальность:**

В наше время, когда большинство людей страдает от гиподинамии, заболеваний сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, занятия спортивными бальными танцами особенно актуальны в детском возрасте.

**Необходимость создания программы** обусловлена отсутствием типовой программы нового поколения по данному предмету для обучения детей в современной школе искусств.

**Цель*:***  приобщение детей к эстетическим ценностям, создание условий для духовного и физического развития детей.

**Задачи:**

* приобретение системы знаний, умений и навыков, разнообразной техники исполнения спортивных бальных танцев;
* развитие коммуникативных навыков, совместной координации движения и актерской выразительности при создании концертных номеров;
* развитие и воспитание спортивных качеств обучающихся (гибкость, ловкость, координационные возможности, скоростные способности), укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем организма;
* - развитие чувства ритма.

Форма проведения занятий – мелкогрупповая. Продолжительность одного урока составляет 40 минут. Занятия проводятся три раза в неделю по 1,5 академических часа.